

# लोक-लाज से परे : मीराबाई की भक्ति और सांस्कृतिक क्रांति

**Shodh Siddhi**

A Multidisciplinary & Multilingual Double Blind Peer Reviewed International Research Journal  
Volume: 01 | Issue: 03 [July to September : 2025], pp. 89-93



**Dharm Raj Nayak**

(Assistant Professor)  
Keshav Mahavidyalay  
Atru (Baran) Rajasthan

## Abstract

मीराबाई की साहित्य साधना भारतीय भक्तिकालीन साहित्य की अमूल्य धरोहर है। उनके पदों में प्रेम, विरह, समर्पण और लोक-लाज के त्याग का अद्भुत संगम मिलता है। मीरा ने कृष्ण को अपना प्रियतम मानकर आत्मा और परमात्मा के मिलन की साधना की। उनके काव्य में विरह का यथार्थ और मिलन का स्वप्न निरंतर द्वंद्व के रूप में उपस्थित है, जो उनकी भक्ति को गहन और मार्मिक बनाता है।

मध्यकालीन समाज में नारी की स्थिति अत्यंत दयनीय थी, किंतु मीरा ने लोक-लाज का त्याग कर भक्ति का मार्ग अपनाया। यह कदम न केवल व्यक्तिगत साहस था, बल्कि सामाजिक-सांस्कृतिक क्रांति का प्रतीक भी था। उनके पद शिष्ट समाज से लेकर भील समुदाय तक लोकप्रिय हुए, जिससे उनकी भक्ति जन-संस्कृति का हिस्सा बन गई।

मीरा के काव्य पर निर्गुण और सगुण दोनों साधनाओं का प्रभाव है। उन्होंने कृष्ण को सगुण रूप में प्रियतम माना, किंतु निराकार ईश्वर की अनुभूति भी उनके पदों में मिलती है। नाथ मत और रामकथा का भी प्रभाव उनके काव्य में दिखाई देता है।

समग्र रूप से, मीराबाई का काव्य भक्ति, प्रेम और नारी स्वतंत्रता का अद्वितीय संगम है। यह आज भी प्रासंगिक है और समाज को भक्ति, प्रेम तथा आत्मनिर्भरता की प्रेरणा देता है।

**Keywords:** मीराबाई, साहित्य साधना, भक्तिकालीन साहित्य, कृष्ण-भक्ति, प्रेम साधना, विरह-मिलन, लोक-लाज का त्याग, नारी स्वतंत्रता, निर्गुण भक्ति, सगुण भक्ति, नाथ मत, सामाजिक-सांस्कृतिक महत्व, भक्ति आंदोलन, राजस्थान की लोक संस्कृति, भक्त कवि।

## प्रस्तावना

भारतीय साहित्य में भक्तिकाल एक महत्वपूर्ण युग है। इस युग में अनेक संत कवियों ने भक्ति और प्रेम को साहित्य का आधार बनाया। इनमें मीराबाई का स्थान विशिष्ट है। राजघराने में जन्म लेने के बावजूद उन्होंने सांसारिक वैभव को त्यागकर कृष्ण-भक्ति को अपनाया। उनके जीवन और काव्य में प्रेम, विरह और समर्पण का अद्भुत संगम मिलता है। मीराबाई की साहित्य साधना भारतीय भक्तिकालीन साहित्य की अमूल्य धरोहर है। उनके पदों में प्रेम, विरह, समर्पण और लोक-लाज के त्याग का अद्भुत संगम मिलता है। मीरा ने कृष्ण को अपना प्रियतम मानकर आत्मा और परमात्मा के मिलन की साधना की। उनके काव्य में विरह का यथार्थ और मिलन का स्वप्न निरंतर द्वंद्व

के रूप में उपस्थित है। मध्यकालीन समाज में नारी की स्थिति अत्यंत दयनीय थी, किंतु मीरा ने लोक-लाज का त्याग कर भक्ति का मार्ग अपनाया। यह कदम सामाजिक-सांस्कृतिक क्रांति का प्रतीक भी था। उनके पद शिष्ट समाज से लेकर भील समुदाय तक लोकप्रिय हुए। मीरा के काव्य पर निर्गुण और सगुण दोनों साधनाओं का प्रभाव है। समग्र रूप से, मीराबाई का काव्य भक्ति, प्रेम और नारी स्वतंत्रता का अद्वितीय संगम है।

### मीरा का जीवन और ऐतिहासिक परिप्रेक्ष्य

मीराबाई का जन्म 1516 ई. में राजस्थान के कुड़की गाँव में हुआ। उनका विवाह मेवाड़ के राजकुमार भोजराज से हुआ। विवाह के कुछ वर्षों बाद ही उनके पति का निधन हो गया। इसके पश्चात मीरा ने सांसारिक जीवन से विरक्ति लेकर कृष्ण-भक्ति का मार्ग अपनाया। उनके जीवन में अनेक संघर्ष आए। राजपरिवार ने उनके भक्ति-मार्ग को स्वीकार नहीं किया। उन्हें विष दिया गया, यातनाएँ दी गईं, किंतु मीरा ने अपने इष्ट कृष्ण से संबंध नहीं तोड़ा। अंततः उन्होंने राजमहल छोड़कर द्वारका में अपना जीवन व्यतीत किया। 1546 ई. में उनका निधन हुआ।

### प्रेम साधना और विरह-मिलन

मीराबाई का काव्य भारतीय भक्तिकालीन साहित्य का अद्वितीय उदाहरण है। उनके पदों में प्रेम साधना और विरह-मिलन की अनुभूति इतनी गहन है कि वह केवल व्यक्तिगत भावनाओं तक सीमित नहीं रहती, बल्कि समूचे समाज और संस्कृति को प्रभावित करती है। मीरा का प्रेम लौकिक नहीं, बल्कि आध्यात्मिक है—यह आत्मा और परमात्मा के मिलन की साधना है।

### प्रेम साधना का स्वरूप

मीरा ने अपने आँसुओं से प्रेम की बेल बोई—

### आँसुवन जल सीचि-सीचि, प्रेम-बेलि बोई।

यह पंक्ति उनके प्रेम की गहराई को उद्घाटित करती है। यहाँ प्रेम कोई क्षणिक आकर्षण नहीं, बल्कि साधना है। आँसुओं से सीची गई बेल का अर्थ है कि प्रेम ल्याग, वेदना और समर्पण से पुष्ट होता है। कालिदास और भवभूति के काव्य में प्रेम उच्च, परिष्कृत और आध्यात्मिक है। जयदेव ने इसे लौकिक और शारीरिक रूप दिया। मीरा का प्रेम इन दोनों से भिन्न है—यह आत्मा और परमात्मा के मिलन की आकांक्षा है।

### विरह की अनुभूति

मीरा के जीवन का सबसे बड़ा यथार्थ विरह है। पति की मृत्यु के बाद उन्होंने कृष्ण को अपना प्रियतम माना, किंतु सांसारिक रूप से उनसे मिलन संभव नहीं था। यही कारण है कि उनके काव्य में विरह की पीड़ा बार-बार आती है।

### सावन माँ उमग्यो म्हारो हियरा, भणक सुण्या हरि आवण री।

यहाँ सावन का महीना विरह की तीव्रता को बढ़ाता है। प्रकृति में उमंग है, किंतु मीरा का हृदय कृष्ण के आगमन की प्रतीक्षा में व्याकुल है।

### विरह की विशेषताएँ

- वियोग की पीड़ा – मीरा का जीवन ही वियोग का प्रतीक है।
- मिलन की आकांक्षा – विरह के बीच भी मिलन का स्वप्न जीवित है।
- साधना का साधन – विरह मीरा के लिए साधना का माध्यम है।

### नारी जीवन और विरह

मध्यकालीन समाज में नारी को पति की मृत्यु के बाद सती होने या वैधव्य झेलने के लिए बाध्य किया जाता था। मीरा ने इस परंपरा को तोड़कर भक्ति का मार्ग अपनाया। उनके विरह में केवल व्यक्तिगत पीड़ा नहीं, बल्कि उस समय की नारी की सामाजिक स्थिति का भी प्रतिबिंब है।

### विरह और मिलन का द्वंद्व

मीरा के काव्य में विरह और मिलन का द्वंद्व निरंतर चलता है। विरह उनका यथार्थ है, मिलन उनका स्वप्न। यही द्वंद्व उनके काव्य को मार्मिक और जीवंत बनाता है।

- विरह: पीड़ा, आँसू, व्याकुलता।
- मिलन: आनंद, उमंग, आत्मिक तृप्ति।

यह द्वंद्व ही मीरा के काव्य को अद्वितीय बनाता है। मीरा की प्रेम साधना और विरह-मिलन भारतीय साहित्य में अद्वितीय है। उनका प्रेम आत्मा और परमात्मा के मिलन की आकांक्षा है। विरह उनकी साधना का साधन है और मिलन उनका स्वप्न। लोक-लाज का त्याग कर उन्होंने नारी स्वतंत्रता और भक्ति की नई दिशा दी।

## लोक-लाज का त्याग और सामाजिक-सांस्कृतिक महत्व

मीराबाई का जीवन और काव्य केवल भक्ति का साधन नहीं, बल्कि सामाजिक-सांस्कृतिक क्रांति का प्रतीक भी है। जिस युग में नारी को पति की मृत्यु के बाद सती होने या वैधव्य झेलने के लिए बाध्य किया जाता था, उस समय मीरा ने लोक-लाज का त्याग कर कृष्ण-भक्ति को अपनाया। यह कदम न केवल व्यक्तिगत साहस था, बल्कि सामाजिक व्यवस्था को चुनौती देने वाला भी था। मीरा ने स्पष्ट कहा—

### लोकलाज तजि दीन्ही, गिरधर संग लगन लगाई।

यहाँ लोक-लाज का त्याग उनके जीवन का केंद्रीय बिंदु है। समाज की परंपराएँ, परिवार की अपेक्षाएँ और राजधराने की मर्यादाएँ उनके भक्ति मार्ग में बाधा थीं। किंतु मीरा ने इन सबको त्यागकर कृष्ण को अपना सर्वस्व माना।

### विशेषण

- नारी स्वतंत्रता का उद्घोष:** मीरा ने यह दिखाया कि नारी केवल समाज की परंपराओं की दासी नहीं है, बल्कि उसे अपने जीवन का मार्ग चुनने का अधिकार है।
- भक्ति का सर्वोच्च स्थान:** लोक-लाज से ऊपर उन्होंने भक्ति को रखा।
- साहसिक कदम:** विष दिए जाने, यातनाएँ सहने के बावजूद उन्होंने अपने मार्ग को नहीं छोड़ा।

मध्यकालीन समाज में नारी की स्थिति अत्यंत दयनीय थी। पति की मृत्यु के बाद उसे या तो सती होना पड़ता था या घर की चारदीवारी में कैद रहना पड़ता था। मीरा ने इस व्यवस्था को तोड़कर भक्ति का मार्ग अपनाया।

### प्रभाव

- नारी मुक्ति का संदेश** – मीरा ने दिखाया कि नारी भी स्वतंत्र रूप से अपना मार्ग चुन सकती है।
- सामाजिक परंपराओं को चुनौती** – उन्होंने वैधव्य की परंपरा को तोड़ा।
- भक्ति आंदोलन में योगदान** – मीरा ने भक्ति को जन-जन तक पहुँचाया।

### सांस्कृतिक महत्व

मीरा का काव्य केवल भक्ति का साधन नहीं, बल्कि सांस्कृतिक चेतना का भी प्रतीक है। उनके पद राजस्थान के भीलों तक लोकप्रिय हुए। यह दर्शाता है कि उनका काव्य केवल शिष्ट समाज तक सीमित नहीं था, बल्कि जन-संस्कृति का हिस्सा भी बन गया।

### विशेषताएँ

- लोकप्रियता:** उनके पद भजन-कीर्तन के रूप में गाए जाते हैं।
- सांस्कृतिक एकता:** मीरा ने समाज के विभिन्न वर्गों को भक्ति के माध्यम से जोड़ा।
- नारी चेतना:** उनके काव्य ने नारी को आत्मनिर्भरता और स्वतंत्रता का संदेश दिया।

अन्य भक्त कवियों जैसे सूरदास, तुलसीदास और कबीर ने भी भक्ति का संदेश दिया, किंतु मीरा का योगदान विशिष्ट है। उन्होंने नारी जीवन की पीड़ा और स्वतंत्रता को भक्ति के माध्यम से व्यक्त किया। अन्य भक्त कवियों जैसे सूरदास, तुलसीदास और कबीर ने भी भक्ति का संदेश दिया, किंतु मीरा का योगदान विशिष्ट है। उन्होंने नारी जीवन की पीड़ा और स्वतंत्रता को भक्ति के माध्यम से व्यक्त किया-

- सूरदास** – बालकृष्ण की लीलाओं का वर्णन।
- तुलसीदास** – रामभक्ति और धर्म का प्रचार।
- कबीर** – निर्गुण भक्ति और सामाजिक सुधार।
- मीरा** – नारी स्वतंत्रता और कृष्ण-प्रेम का अद्वितीय संगम।

मीरा का लोक-लाज का त्याग केवल व्यक्तिगत साहस नहीं, बल्कि सामाजिक-सांस्कृतिक क्रांति का प्रतीक है। उन्होंने नारी स्वतंत्रता का उद्घोष किया, समाज की परंपराओं को चुनौती दी और भक्ति को जन-जन तक पहुँचाया। उनका काव्य आज भी नारी चेतना और भक्ति का प्रेरणास्रोत है।

### मीरा के काव्य की विशेषताएँ और साधनाओं का प्रभाव

मीराबाई का काव्य भक्तिकालीन साहित्य का अनुपम उदाहरण है। उनके पदों में भक्ति, प्रेम, विरह, समर्पण और लोक-लाज के त्याग का अद्भुत संगम मिलता है। मीरा ने अपने काव्य को साधना का माध्यम बनाया, जिसमें निर्गुण और सगुण दोनों भक्ति धाराओं का प्रभाव दिखाई देता है।

### काव्य की प्रमुख विशेषताएँ

#### 1. भक्ति भाव की गहनता

मीरा के पदों में कृष्ण के प्रति अन्य भक्ति और समर्पण है। उन्होंने कृष्ण को अपना प्रियतम माना और उनके प्रति आत्मा का पूर्ण समर्पण किया। उदाहरण:

## पग घुँघरू बाँध मीरा नाची रे।

यहाँ मीरा का नृत्य केवल शारीरिक क्रिया नहीं, बल्कि भक्ति का उत्सव है।

### 2. विरह की मार्मिकता

मीरा के काव्य में विरह की पीड़ा अत्यंत सजीव है। विरह उनके जीवन का यथार्थ और काव्य का मूल स्वर है। उदाहरणः

**म्हारो दर्द न जाणे कोई, गिरधर जाणे सोई।**

यहाँ विरह की पीड़ा केवल व्यक्तिगत नहीं, बल्कि सार्वभौमिक है।

### 3. लोक-लाज का त्याग

मीरा ने समाज की परंपराओं को तोड़कर भक्ति का मार्ग अपनाया। उनके पदों में लोक-लाज के त्याग का स्पष्ट उल्लेख है।

### 4. संगीतात्मकता

मीरा के पद गेय हैं और भजन-कीर्तन के रूप में गाए जाते हैं। उनकी भाषा सरल, सहज और मधुर है।

### 5. अलंकारिकता

मीरा के पदों में रूपक, अनुप्रास, उत्तेक्ष्ण और मानवीकरण जैसे अलंकारों का प्रयोग मिलता है।

**रूपकः** प्रेम को बेल के रूप में प्रस्तुत करना।

**अनुप्रासः** "सीचि-सीचि" में धनि-सौदर्य।

**मानवीकरणः** सावन को उमंग से भरपूर मानना।

**विविध साधना पद्धतियों का प्रभाव-**

**निर्गुण भक्ति का प्रभाव**

कबीर और नाथपंथी संतों की तरह मीरा के काव्य में भी निर्गुण भक्ति का प्रभाव दिखाई देता है। उन्होंने ईश्वर को निराकार रूप में भी स्वीकार किया।

**संगुण भक्ति का प्रभाव**

मीरा का प्रमुख स्वर संगुण भक्ति है। उन्होंने कृष्ण को अपने इष्ट के रूप में चित्रित किया। उनके पदों में कृष्ण की लीलाएँ, रूप और माधुर्य का वर्णन मिलता है।

**नाथ मत का प्रभाव**

मीरा के काव्य में नाथ मत का भी प्रभाव है। आत्मा और परमात्मा के मिलन की साधना, योग और विरक्ति की भावना उनके पदों में दिखाई देती है।

**रामकथा का प्रभाव**

यद्यपि मीरा का प्रमुख इष्ट कृष्ण हैं, किंतु उन्होंने रामकथा से संबंधित गेयपद भी लिखे। यह दर्शाता है कि उनका काव्य व्यापक भक्ति परंपरा से जुड़ा हुआ है।

**सामाजिक-सांस्कृतिक महत्व**

मीरा का काव्य केवल भक्ति का साधन नहीं, बल्कि सामाजिक चेतना का भी प्रतीक है। उन्होंने नारी स्वतंत्रता का उद्घोष किया और समाज की परंपराओं को चुनौती दी। उनके पद राजस्थान के भीलों तक लोकप्रिय हुए, जिससे उनकी भक्ति जन-संस्कृति का हिस्सा बन गई। मीरा के काव्य की विशेषताएँ उन्हें भक्तिकालीन साहित्य में अद्वितीय बनाती हैं। उनके पदों में भक्ति, प्रेम, विरह, समर्पण और लोक-लाज का त्याग है। निर्गुण और संगुण दोनों साधनाओं का प्रभाव उनके काव्य में मिलता है। नाथ मत और रामकथा का भी योगदान है। मीरा का काव्य आज भी भक्ति और नारी चेतना का प्रेरणास्रोत है।

**निष्कर्ष और समग्र मूल्यांकन**

मीराबाई का जीवन और काव्य भारतीय भक्तिकालीन साहित्य की अमूल्य धरोहर है। उन्होंने अपने पदों के माध्यम से न केवल कृष्ण-भक्ति को जन-जन तक पहुँचाया, बल्कि सामाजिक परंपराओं को चुनौती देकर नारी स्वतंत्रता और आत्मनिर्भरता का उद्घोष भी किया।

**समग्र मूल्यांकन**

1. मीरा का काव्य भक्ति और प्रेम का संगम है।
2. विरह और मिलन का द्वंद्व उनके काव्य को मार्मिक बनाता है।
3. लोक-लाज का त्याग सामाजिक क्रांति का प्रतीक है।
4. निर्गुण और संगुण दोनों साधनाओं का प्रभाव उनके काव्य में मिलता है।
5. नारी स्वतंत्रता और आत्मनिर्भरता का उद्घोष उनके काव्य का विशेष महत्व है।

**निष्कर्ष**

मीराबाई की साहित्य साधना भारतीय संस्कृति और साहित्य की अमूल्य धरोहर है। उन्होंने अपने जीवन और काव्य के माध्यम से भक्ति, प्रेम, विरह और समर्पण का अद्भुत संगम प्रस्तुत किया। उनका काव्य आज भी प्रासंगिक है और नारी चेतना तथा भक्ति का प्रेरणास्रोत है।

**References**

1. अदीप, सुधाकर. *मीराबाई*. पृष्ठ 45.
2. भाटी, देशराज सिंह. *मीरा और उनकी पदावली*.
3. वर्मा, आर. पी. *कृष्ण भक्त मीरा और उनका काव्य*. पृष्ठ 81.
4. नीलोत्पल. *मीरा पदावली*. प्रश्न संख्या 9.
5. यादव, वीरेंद्र नारायण. *तत्कालीन संस्था साहित्य*. ट्रस्ट 28.

