

उड़ान

(सपनों से सफलता की ओर)

उड़ान

(सपनों से सफलता की ओर)

संपादक

डॉ. अर्चना गोदारा

सहायक आचार्य (समाजशास्त्र)

राजकीय नेहरू मेमोरियल महाविद्यालय

हनुमानगढ़ (राज.)

2026



Siddhi Vinayak Publications

Publisher :



Siddhi Vinayak Publications

Kulchander, Hanumangarh (Rajasthan) 335063

83063-09470, 94611-09470

publicationssiddhivinayak@gmail.com

ISBN : 978-81-982071-8-0

© Editors and Publisher

Edition : 2026

Price : ₹ 1190.00

Book Design, Typesetting & Layout: Kamal Jeet Singh

Publication Management: Dr. Dinesh Kumar Jakhar

Printer : Siddhi Vinayak Publications

(Printed Through: Skynet India)

Statutory Warning

- The information, news, knowledge, and facts published in this book have been thoroughly verified. However, if any information or fact has been published incorrectly, the publisher, author, or printer shall not be held responsible for any damage caused to any individual or organization.
- We believe that the material published in this book has been originally written by the author. In case of any copyright violation, the publisher shall not be held liable. Any disputes arising will be subject to the jurisdiction of Hanumangarh, Rajasthan.
- The author, publisher, printer, or seller shall not be liable for any damage or grievance caused by any omission or error in the facts or details published in the book.
- All Rights Reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means—electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise (except for mentions in reviews or edited excerpts in the media)—without the written permission of the publisher. Reproduction, photocopying, scanning, or reprinting of any part of this book through any means without the written permission of the publisher and author is a punishable offense under the Copyright Act.
- Before reproducing or using any part of this book, in any medium, it is mandatory to obtain written permission from the publisher.
- All responsibility (ideas/pictures etc.) for the published articles/papers will be of the authors themselves and in any controversial situation, the editorial board or the publisher will not be responsible.

अनुक्रमणिका

क्र.सं.	शीर्षक	पृष्ठ संख्या
	प्राक्कथन	(vii)
1	जनजातीय समुदायों में महिलाओं का वित्तीय एवं सामाजिक सशक्तिकरण: राजस्थान की सहरिया जनजाति के विशेष संदर्भ में के. आर. चौधरी, आशीष आसोपा	1 – 14
2	ओरण, अधिकार और उड़ान: राजस्थान में महिला नेतृत्व, पर्यावरण विधि और न्याय अधिवक्ता सुचेता जैन	15 – 23
3	अदृश्य श्रम से निर्णायक नेतृत्व तक : भारतीय महिला की सामाजिक यात्रा डॉ. अर्चना गोदारा	24 – 31
4	भारतीय समाज और महिलाएं दीपिका रानी	32 – 40
5	जूलॉजी (प्राणीशास्त्र) शोध में महिलाओं की भूमिका डॉ. स्वाति ओझा	41 – 46
6	भारतीय परंपराएँ और महिलाएँ पूजा पारीक	47 – 56
7	भारतीय महिलाओं की सामाजिक स्थिति में परिवर्तन: एक समाजशास्त्रीय अध्ययन डॉ अंजु चौधरी	57 – 64
8	आधुनिकता बनाम स्त्री चित्रण मनीषा	65 – 67
9	ग्रामीण समाज और महिलाएं सुधीर कुमार	68 – 73
10	रसोई से प्रयोगशाला तक : विज्ञान के क्षेत्र में महिलाओं की भूमिका पूनम चंद	74 – 79
11	राजस्थान और भारत में पर्यावरण नियोजन में महिलाओं की भूमिका रायचन्द	80 – 89

12	थार की सुरमयी ताल – राजस्थानी सुरों की अनसुनी नायिकाएँ डॉ. प्रेमलता यादव	90 – 100
13	ग्रामीण समाज और महिलाओं की स्थिति डॉ. राहुल	101 – 112
14	भारतीय राजनीति और महिलाएं सुनीता यादव	113 – 126
15	व्यवहारिक और सैद्धान्तिक स्त्री विमर्श डॉ. ज्योति यादव	127 – 138
16	भारत में महिला सशक्तिकरण की दिशा में उठते कदम डॉ. पवन कुमार वर्मा	139 – 148
17	कलम से क्रांति: पत्रकारिता में महिलाओं की आवाज़ राजेश कुमार (गरल)	149 – 155
18	The Topography of Exclusion: Water, Caste, and Altered Landscapes in Roy's Kerala Dr. Vinod Khuriwal, Dr. Dinesh Kumar	156 – 163
19	Literary Geography of Rural Marginality Health, Space, and Social Exclusion in Kavery Nambisan's The Story That Must Not Be Told Dr. Dinesh Kumar, Dr. Vinod Khuriwal	164 – 171

प्राक्कथन

"उड़ान: सपनों से सफलता की ओर" एक सामूहिक प्रयास का परिणाम है। इस संपादित पुस्तक में विभिन्न लेखकों ने अपने-अपने लेखों के माध्यम से उन प्रेरणादायी महिलाओं के जीवन, संघर्ष, संकल्प और उपलब्धियों को प्रस्तुत किया है, जिन्होंने कठिन परिस्थितियों का सामना करते हुए अपने परिश्रम, आत्मविश्वास और दृढ़ इच्छाशक्ति के बल पर सफलता का मुकाम हासिल किया।

समाज के निर्माण और विकास में महिलाओं की भूमिका सदैव महत्वपूर्ण रही है। आज महिलाएँ शिक्षा, विज्ञान, प्रशासन, साहित्य, खेल, उद्यमिता, कला, सामाजिक सेवा तथा अनेक अन्य क्षेत्रों में उल्लेखनीय योगदान दे रही हैं। उनकी सफलता केवल व्यक्तिगत उपलब्धि नहीं, बल्कि पूरे समाज के लिए प्रेरणा का स्रोत है। इस पुस्तक में संकलित लेख इन्हीं प्रेरक व्यक्तित्वों की जीवन-यात्रा को पाठकों तक पहुँचाने का एक विनम्र प्रयास हैं।

इस पुस्तक का उद्देश्य केवल सफल महिलाओं का परिचय कराना नहीं है, बल्कि उनके संघर्ष, धैर्य और निरंतर प्रयासों से सीख लेकर पाठकों, विशेषकर युवाओं और महिलाओं, में आत्मविश्वास और सकारात्मक सोच का संचार करना है। हमें विश्वास है कि इस संकलन का प्रत्येक लेख पाठकों को अपने सपनों को साकार करने की दिशा में आगे बढ़ने की प्रेरणा देगा।

इस पुस्तक को सफल बनाने में सहयोग देने वाले Siddhi Vinayak Publications, Rajasthan एवं सभी सम्मानित लेखकों के प्रति मैं हृदय से आभार व्यक्त करती हूँ। उनके बहुमूल्य लेखों, समय और रचनात्मक सहयोग ने इस संकलन को सार्थक और समृद्ध बनाया है। साथ ही उन सभी सहयोगियों, शुभचिंतकों एवं परिवारजनों का भी हार्दिक धन्यवाद, जिनके प्रत्यक्ष एवं परोक्ष सहयोग से इस पुस्तक का प्रकाशन संभव हो सका।

आशा है कि "उड़ान: सपनों से सफलता की ओर" पाठकों के लिए प्रेरणा, उत्साह और सकारात्मक चिंतन का माध्यम बनेगी तथा उन्हें अपने जीवन में नए लक्ष्य निर्धारित कर उन्हें प्राप्त करने का साहस प्रदान करेगी।

हनुमानगढ़

दिनांक : 12.07.2026

डॉ अर्चना गोदारा

(संपादक)

